

健康運動指導士・健康運動実践指導者各位

日本健康運動指導士会新潟県支部  
支部長 佐藤 敏郎**平成30年度 更新必修講座（新潟会場）のご案内**

本研修会は、健康・体力づくり事業財団と共催で行う更新必修講座です。更新必修講座では、健康づくりに関係深い、①国の施策動向、②最新の科学的知見に基づく知識、並びに行動変容を促す実践指導力がテーマとなります。

健康づくりの運動指導者にも、その活躍に大きな期待が寄せられておりますので、更新必修講座の受講対象となる健康運動指導士の皆様には、この機会にぜひ本研修会をご受講ください。

- 1 主 催 : NPO 法人日本健康運動指導士会 共 催 : 公益財団法人健康・体力づくり事業財団  
主 管 : 日本健康運動指導士会新潟県支部 後 援 : 健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 2 期 日 : 平成 30 年 6 月 17 日 (日)
- 3 会 場 : 新潟日報社 メディアシップ 日報ホール 〒950-8535 新潟市中央区万代 3-1-1
- 4 定 員 : 80 名
- 5 対 象 : 平成 29 年 4 月 1 日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方
- 6 認定単位 : 講義 5 単位 + 必修要件の獲得 (認定番号 : 18K002)
- 7 内 容 : 更新必修講座 講義 5.0 単位 + 必修要件

実施時間	講 師	内 容
10:00~11:30	下光 輝一先生 (公財)健康・体力づくり事業財団 理事長	講義 1.5 単位 「健康日本 21(第二次)」を中心とする国の施策の現況及び健康運動指導士の役割
11:30~12:30	昼食・休憩	
12:30~14:30	土井 剛彦先生 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 健康増進研究室 室長	講義 2.0 単位 認知機能低下を予防するための身体活動とその効果
14:45~16:15	牧田 茂先生 埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科 教授	講義 1.5 単位 各疾患への運動療法、服薬者の運動と注意点 (高血圧症、糖尿病、虚血性心疾患、脂質異常症)

- 7 受講料 (税込) : 10,800 円 (会員、非会員統一料金)
- 8 申込受付開始 : 平成 30 年 5 月 14 日 (月) より  
**※受付開始日前の申込は全て無効となります。その際は返信も致しかねますのでご注意ください。**
- 9 申込方法 : メールと FAX のみで受付をさせていただきます。  
【E-mail の場合】裏面の参加申込書と同様の事項を連絡先にあるアドレスに送信してください。  
【FAX の場合】裏面の参加申込書に必要事項を記入し連絡先の FAX 番号でお申し込みください。  
※ (公財)健康・体力づくり事業財団にて要件を確認後、受講通知書をお送りいたします。受講通知書は 2 週間を目安に郵送させていただきます。
- 10 締 切 : 平成 30 年 6 月 8 日 (金) ※但し、締切日前でも定員に達した時点で受付終了となります。
- 11 持ち物 : 健康運動指導士・健康運動実践指導者証 (顔写真付きカード)、筆記具

- 12 連絡先 : 新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科 佐藤敏郎 研究室内  
日本健康運動指導士会新潟県支部 〒950-3198 新潟市北区島見町 1398 番地  
TEL/FAX : 025-257-4435 E-mail : niigata@jafias.net
- 13 その他 : 会場へお車で越しの方への駐車料金のサービスや割引は一切ありません。
- 14 更新必修講座について Q&A

**Q1 : 更新必修講座の受講対象者とは?**

A: 平成29年4月1日以降に有効期限を迎える健康運動指導士の方で、かつ、更新必修講座未受講の方

**Q2 : 更新必修講習会の受講対象者が、今回、全日程受講すると、何単位が取得できますか?**

A: 専門講座単位(講義5.0単位)と必修要件が取得できます。

**Q3 : 受講対象者以外の健康運動指導士・健康運動実践指導者は、受講出来ますか? また、単位は取得できますか?**

A: はい。受講可能です。(Q2と同じ単位数)但し、定員締め切り間近になりますと、対象者が優先となることもございます。

**Q4 : 新潟県地方以外の在住者も受講は可能ですか?**

A: 可能です。但し、原則として健康運動指導士・健康運動実践指導者に限ります。

**Q5 : 更新必修講座の一部のみを受講する事は出来ますか?**

A: 出来ません。全て受講して頂きます。

- ・更新必修講座は、更新までの5年間で1度の受講で構いません。
- ・同じ内容の講習会を2回以上受講しても1回分のみの受講単位数となります。平成28~30年度開催の更新必修講座は、若干の題名の違いはございますが、同一内容となります。ご注意ください。

※更新必修講座の制度についてのその他のご質問は、(公財)健康・体力づくり事業財団まで、直接お問合せ頂きますようお願い申し上げます。 (公財)健康・体力づくり事業財団 事業部 TEL:03-6430-9115

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたはe-mailにてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

**入会資料申請先:** NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛 (支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください)

〒105-0004 東京都港区新橋 6-20-1 ル・グランエル BLDG. 1-602 FAX : 03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

**平成30年度更新必修講座(新潟会場) 参加申込書**

FAX : 025-257-4435

登録番号	健康運動指導士		健康運動実践指導者	
フリガナ				
氏名				
領収証の有無	有		無	
	宛先:			
受講決定通知書の連絡先	住所	〒		
	電話番号		FAX	
	E-mail 宛先			

※受講決定通知書の連絡先は、日中連絡のとれる連絡先を記入してください。

- メールで申込まれた方にはメールにて受講決定の確認を返信しますが、受信拒否の設定をされていますと確認メールが返信されません。下記事項をお読みの上対応をお願いいたします。

モバイルやパソコンにドメイン設定(受信拒否設定)をされている方の場合、受講確認の返信メールをお届けすることができません。

ドメイン設定を解除していただくか、「jafias.net」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。