

健康運動指導士  
健康運動実践指導者 各位

日本健康運動指導士会新潟県支部  
支部長 佐藤敏郎

## 平成 30 年度新潟県支部第 1 回研修会のご案内

- 主 催 NPO 法人日本健康運動指導士会
- 主 管 日本健康運動指導士会新潟県支部
- 後 援 (公財)健康・体力づくり事業財団  
健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 目 的 健康運動指導士、健康運動実践指導者に対し、資質の向上を図ることを目的とする
- 日 時 平成 30 年 9 月 8 日 (土) 10:30~15:30
- 会 場 新潟日報社 メディアシップ 日報ホール
- 対 象 健康運動指導士、健康運動実践指導者
- 定 員 60 名
- 受講料 会員 4,320 円 (税込) 非会員 8,640 円 (税込)
- 申込期間 平成 30 年 8/6~8/31
- 申込先 日本健康運動指導士会新潟県支部  
E-mail : [niigata@jafias.net](mailto:niigata@jafias.net) TEL/FAX : 025-257-4435  
新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科  
佐藤敏郎研究室内
- 申込方法 上記 E-mail アドレスに下記事項を添えてお申し込みください。
  - ①氏名 (ふりがな)
  - ②登録番号
  - ③日本健康運動指導士会の会員か非会員か
  - ④連絡先 (住所と日中連絡の取れる電話番号)
  - ⑤領収証の必要な方は「宛名」を明記してください。**※当日は受付で健康運動指導士証・健康運動実践指導者証 (顔写真付きカード) を提示してください。**

- メールで申込まれた方には可能な限り申込確認を返信していますが、受信拒否の設定をされていますと確認メールが返信されません。下記事項をお読みの上対応をお願いいたします。

モバイルやパソコンにドメイン設定 (受信拒否設定) をされている方の場合、受講確認の返信メールをお届けすることができません。

ドメイン設定を解除していただくか、「jafias.net」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

■ 研修会プログラム（登録更新単位取得研修会）（認定番号：186619）

9:45	受付開始（これより早く来られても受付はいたしません）	
10:25	オリエンテーション	
10:30	<p><b>講義</b></p> <p>『水中環境における運動』</p> <p>新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科</p> <p>助教 下門 洋文 先生</p>	120 分 2 単位
	<p>近年、水泳・水中運動に関する研究が多様化している。水中環境における運動の特徴について理解することで、対象者のニーズにあった運動を処方することも可能となる。本講では、近年の水泳・水中運動研究に基づき、「水」を利用した水中環境ならではの運動について紹介する。</p>	
12:30	休憩・昼食	
13:30	<p><b>講義</b></p> <p>『中高年者の健康スポーツの留意点 および年齢をとると膝が痛くなる話（変形性膝関節症）』</p> <p>新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科</p> <p>教授 大森 豪 先生</p>	120 分 2 単位
	<p>健康運動で注目される現在、多くの中高年者がスポーツを行っています。しかし、年齢による身体変化に応じた適切な内容を選択しないとかえって逆効果になることもあります。本講義では運動器の面から見た健康スポーツの留意点と特に負担の大きい膝関節について話します。</p>	
15:30	終了	合計 4 単位

★午前のみ、午後のみ受講はできません。

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAXまたは e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6 丁目 20 番 1 号 ル・グラーシエ BLDG. 1-602

FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）