

健康運動指導士  
健康運動実践指導者 各位

日本健康運動指導士会 新潟県支部  
支部長 佐藤敏郎

## 平成 29 年度新潟県支部第 2 回研修会のご案内

- 主 催 NPO 法人日本健康運動指導士会
- 主 管 日本健康運動指導士会新潟県支部
- 後 援 (公財)健康・体力づくり事業財団  
健康日本 21 推進全国連絡協議会
- 目 的 健康運動指導士、健康運動実践指導者に対し、資質の向上を図ることを目的とする
- 日 時 平成 29 年 11 月 12 日 (日) 10:00～15:00
- 会 場 朱鷺メッセ (新潟コンベンションセンター) 中会議室 (302)  
・新潟市中央区万代島 6 番 1 号
- 対 象 健康運動指導士、健康運動実践指導者
- 定 員 60 名
- 受講料 会員 4,320 円 (税込) 非会員 8,640 円 (税込)
- 申込期間 平成 29 年 10/10～11/2
- 申込先 日本健康運動指導士会新潟県支部  
E-mail : [niigata@jafias.net](mailto:niigata@jafias.net) TEL/FAX : 025-257-4435  
新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科  
佐藤敏郎研究室内
- 申込方法 上記 E-mail アドレスに下記事項を添えてお申し込みください。
  - ①氏名 (ふりがな)
  - ②登録番号
  - ③日本健康運動指導士会の会員か非会員か
  - ④連絡先 (住所と日中連絡の取れる電話番号)
  - ⑤領収証の必要な方は「宛名」を明記してください。

※当日は受付で健康運動指導士証・健康運動実践指導者証 (顔写真付きカード) を提示してください。

- メールで申込まれた方には可能な限り申込確認を返信していますが、受信拒否の設定をされていますと確認メールが返信されません。下記事項をお読みの上対応をお願いいたします。

モバイルやパソコンにドメイン設定 (受信拒否設定) をされている方の場合、受講確認の返信メールをお届けすることができません。  
ドメイン設定を解除していただくか、「jafias.net」を受信リストに加えていただきますよう、お願い申し上げます。

■ 研修会プログラム（登録更新単位取得研修会）

<p>9:30 9:50</p>	<p>受付開始（これより早く来られても受付はいたしません） オリエンテーション</p>	
<p>10:00</p>	<p><b>講義</b> 『運動指導者が知っておきたいアタマの怪我』 新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科 講師 熊崎 昌 先生</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>近年、スポーツで話題となっている頭の怪我『脳しんとう』。最近の研究の発展とともに、脳しんとうはトップアスリートだけの特別な問題ではないことが明らかになってきた。そこで本講では、現在までに分かっている脳しんとうの病態とともに、実際に直面した際の対応方法について紹介する。</p> </div>	<p>120 分 2 単位</p>
<p>12:00 13:00</p>	<p><b>講義</b> 『がんの予防における運動・食事の意義やがん患者の運動の意義や実施上の注意点』 新潟医療福祉大学医療技術学部理学療法学科 准教授 森下 慎一郎 先生</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>本邦ではがん治療の発展とともにがん患者は年々増加している。がん患者の身体機能維持のために身体活動や運動は重要である。近年、がん患者に対し身体活動量を増加させると生存率が増加すると報告されている。また食事面や栄養面もがん患者にとって重要な項目と言える。現在のところどのような運動や食事ががん患者にとって効果があるのかを紹介する。また、がんの疫学や罹患率、死亡率を述べるとともに、がん患者に対し、運動を行う際の注意点やリスク管理について述べる。</p> </div>	<p>120 分 2 単位</p>
<p>15:00</p>	<p>終了</p>	<p>合計 4 単位</p>

★午前のみ、午後のみ受講はできません。

**NPO 法人日本健康運動指導士会のご案内**

当会は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の皆様の職能団体です。当会への入会につきましては、下記の本部事務局まで、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録番号・氏名・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、「入会資料希望として」FAX または e-mail にてお知らせください。折り返し郵送にて入会のご案内をお送りいたします。

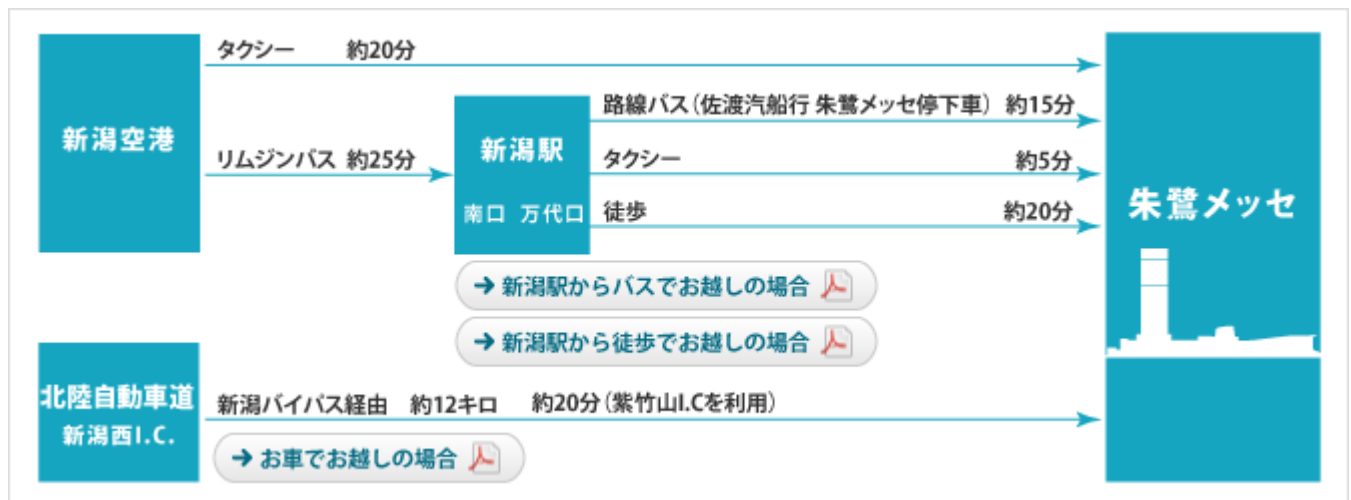
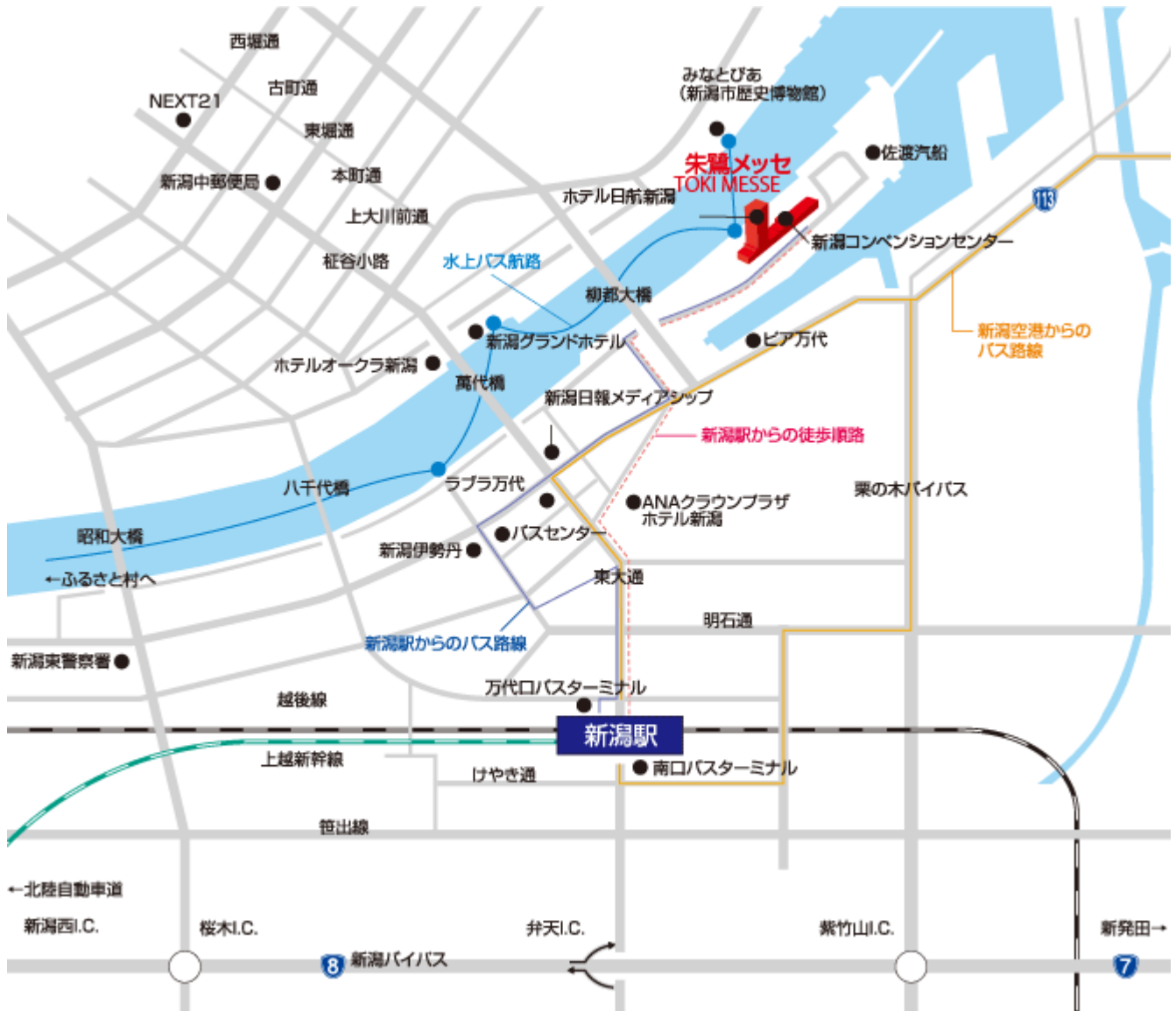
入会資料申請先：NPO 法人日本健康運動指導士会本部事務局 宛

〒105-0004 東京都港区新橋 6 丁目 20 番 1 号 ル・ガラシエ BLDG. 1-602

FAX：03-5472-5820 e-mail:office@jafias.net

（支部研修会の申込先とは異なります。ご注意ください）

# 交通アクセス



◎会場への交通アクセスは、お手数でも下記「朱鷺メッセホームページ」でご確認ください。

<http://www.tokimesse.com>

なお、お車でお越しの受講者には、駐車場の無料等の割引等は一切ありません。