

平成 27 年度新潟県女子体育連盟夏期研修会開催要項

池田美知子先生「フィットネスダンスセミナー」

- 1 趣 旨 幼児から高齢者までを対象に健康体力づくりに関わる指導者の資質の向上と参加者相互の交流を図る。
- 2 主 催 新潟県女子体育連盟
- 3 共 催 公益社団法人 日本フィットネス協会
- 4 後 援 新潟県・新潟市
- 5 日 時 平成 27 年 8 月 22 日 (土)
午前 10 時～午後 3 時
- 6 会 場 新潟市立東特別支援学校 体育館
新潟市東区海老ヶ瀬 31 025-271-9117
- 7 内 容 フィットネスダンスの理論と実技
<特 徴>
馴染みの日本の楽曲を使うリズムエクササイズです。
対象者の年齢・体力・運動の目的に応じて運動強度の変換ができます。
※対象者の年齢に応じた楽曲で作ることができます。
<タイムテーブル>
9:00～受付 9:30 開会式～12:00 午前の部
12:00～13:00 昼食
13:00～15:00 午後の部 15:00～閉会式
- 8 講 師 池田 美知子 公益財団法人日本フィットネス協会執行理事
武蔵丘短期大学及び上智大学非常勤講師
- 9 対 象 幼・小・中・高校等、体育指導者並びにフィットネスインストラクター、健康運動指導士、健康運動実践指導者、他スポーツ指導者
- 10 参 加 費 女子体育連盟会員 2,000 円
一般 3,000 円
※テキスト(CD 付)が必要な方は購入可能 (1 冊 2,468 円)
- 11 取得単位及び認定に関わること
4 時間セミナーを受講すると、普及員証が授与されます。
また、Jafa 資格 (G F I) 旧 2 単位、新 4 単位、健康運動指導士、健康運動実践指導者は講義 1 単位・実習 3 単位、計 4 単位を取得することができます。
- 12 申込方法及び問合せ先
<新潟県女子体育連盟 生涯スポーツ担当>
田村 利恵子 TEL 090-8583-8587
Mail fuzzy.10.r.tam@ac.auone-net.jp
『夏期研修会申込』と記載し①氏名、②住所、③電話番号、④所属を明記し、上記メールでお申し込みください。
申込期限：8 月 3 日(月)
- 13 アクセス 車を利用の方 ○国道 7 号線 一日市インターより 3 分
バスを利用の方 ○万代シティバスセンター 1 番乗り場
(津島屋線 津島屋行きで約 2 5 分) 養護学校前下車 徒歩 0 分
(新潟中心部より) ○古町：みずほ銀行前乗り場
(河渡線 木工団地行きで約 3 0 分) 木工団地入口下車 徒歩 3 分

